

تعرف على الحقائق.

حافظ على سلامتك بعد أخذ اللقاح.
احمِ مجتمعك.



لن تتكون الوقاية الكاملة من كوفيد-١٩ إلا بعد أسبوعين من الحصول على الجرعة الثانية والأخيرة من اللقاح!

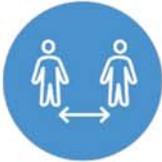
- إذا حصلت على اللقاح الذي يتكون من جرعتين، ينبغي عليك الانتظار لمدة أسبوعين بعد الجرعة الثانية.
- إذا حصلت على اللقاح الذي يتكون من جرعة واحدة، ينبغي عليك الانتظار لمدة أسبوعين بعد الجرعة.

حافظ على سلامتك بعد أخذ اللقاح.

لا يعرف المتخصصون والخبراء المدة الزمنية التي يوفرها اللقاح للوقاية من كوفيد-١٩ أو ما إذا كان لا يزال المصاب سينقل الفيروس إلى آخرين بعد حصوله على اللقاح. حتى بعد الحصول على اللقاح، ينبغي عليك مواصلة الالتزام بما يلي:



ارتداء الكمامة



الحفاظ على التباعد الاجتماعي



تجنّب الاجتماع مع أشخاص كثيرين



الإكثار من غسل اليدين



تطهير المناطق التي يكثر لمسها

حتى إذا كنت قد حصلت على اللقاح بالكامل، ينبغي عليك إجراء اختبار كوفيد-١٩ على الفور إذا:

خالطت شخصًا مصابًا بالفيروس وبدأت تشعر بالأعراض. ابق في المنزل بعيدًا عن الآخرين.

كنت تعيش مع عدة أشخاص وخالطت أحدًا مصابًا بالفيروس. ينبغي عليك إجراء الفحوصات حتى إذا كنت لا تشعر بالأعراض. ابق في المنزل بعيدًا عن الآخرين.



refugees
NORTHWEST

A PROGRAM OF
Lutheran Community Services Northwest

بعد أسبوعين من الحصول على اللقاح الكامل، يمكنك:

مجالسة الآخرين ممن حصلوا على اللقاح بالكامل في أماكن مغلقة دون ارتداء كمامة.



مجالسة الآخرين من الزوار ممن لم يحصلوا على اللقاح في أماكن مغلقة دون ارتداء كمامة



ومع ذلك، ينبغي عليك تجنب زيارة الأشخاص الذين هم أكثر عرضة للإصابة بالأعراض الخطيرة من فايروس كورونا من أجل وقايتهم. إذا كان لا بد من زيارتهم، فلا يزال يتعين عليك محاولة وقايتهم من خلال ارتداء الكمامة، والبقاء بعيداً عنهم بمسافة ٦ أقدام وغسل اليدين.



قد يتزايد احتمال الإصابة بالفيروس لدى الأشخاص:

المصابين بأمراض أخرى مثل السرطان أو السكري أو ارتفاع ضغط الدم



الذين يعانون من زيادة الوزن المفرط



المدخنين



في فترة الحمل



يتجاوز عمرهم ٦٥ عامًا



لا يزال ينقصنا معلومات حول:

المدة الزمنية التي يوفرها اللقاح للوقاية من الإصابة بكوفيد-١٩.

ما إذا كان اللقاح يمنع من تفشي الفايروس.

مدى فاعلية اللقاح في الوقاية من الأنواع الجديدة من كوفيد-١٩.



سبل الوقاية أثناء السفر

عند السفر، يمكنك وقاية نفسك والآخرين من خلال:

- ارتداء القناع على الأنف والفم عند التواجد في الأماكن العامة.
- تجنب الازدحام والبقاء على بعد ٦ أقدام / ٢ متر على الأقل من أي شخص ليس رقيقاً لك في السفر.
- غسل اليدين كثيرًا.

سبل الوقاية أثناء السفر ضمن الولايات المتحدة



- ليس عليك الخضوع للاختبار قبل السفر.
- عند العودة من السفر، ليس عليك الخضوع للاختبار أو الابتعاد عن الآخرين ما لم تشعر بالأعراض.

سبل الوقاية عند السفر دولياً



- مراجعة شركة الطيران ومسؤولي الصحة في منطقتك بشأن وجهتك للسفر وما إذا كان عليك الخضوع للاختبار أو الابتعاد عن الآخرين قبل السفر.
- إجراء الاختبار قبل العودة إلى الولايات المتحدة لمدة لا تزيد عن ٣ أيام.
- بعد العودة من السفر: ينبغي الخضوع للاختبار في خلال ٣-٥ أيام.
- ينبغي البقاء في المنزل بعيداً عن الآخرين في حالة الشعور بأي أعراض.
- مراجعة مسؤولي الصحة في منطقتك لمعرفة ما إذا كان هناك أي شيء آخر عليك القيام به.



refugees
NORTHWEST

A PROGRAM OF
Lutheran Community Services Northwest