

حقایق را بدانید.

پس از واکسین شدن سالم بمانید.
از جامعه تان حفاظت کنید.



الی دو هفته بعد از آخرین تزریق، به طور کامل در برابر
کووید 19 محفوظ نخواهید بود.

- اگر واکسین با دو تزریق انجام داده اید، باید الی مدت 2 هفته بعد از دومین تزریق صبر کنید.
- اگر واکسین با یک تزریق انجام داده اید، باید الی مدت 2 هفته بعد از تزریق واکسن صبر کنید.

پس از واکسین شدن سالم بمانید.

کارشناسان نمی دانند که واکسین تا چه مدتی از شما در مقابل کووید 19 محافظت خواهد کرد و اینکه آیا شما بعد از واکسین شدن نیز ویروس کووید 19 را به دیگران منتقل خواهید کرد یا خیر. حتی بعد از واکسین شدن، باید همچنان:



ماسک بپوشید



فاصله اجتماعی را
رعایت کنید.



از اجتماعات پر ازدحام
دوری کنید.



دستهای تان را مرتباً
بشوید.

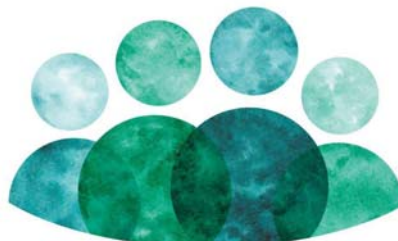


جاهایی را که زیاد لمس
می شوند ضدعفونی کنید

در شرایط زیر، حتی اگر به طور کامل نیز واکسین شده اید، آزمایش کرونا را فوراً انجام دهید:

اگر در نزدیکی فرد مبتلا به کووید 19 قرار گرفته و احساس بیماری کنید. همچنان در خانه بمانید و از دیگران دوری اختیار کنید.

اگر با تعداد زیادی از افراد زندگی می کنید و به فردی مبتلا به کووید 19 نزدیک شده اید. آزمایش کرونا را انجام دهید، حتی اگر احساس بیماری نمیکنید. همچنان در خانه بمانید و از دیگران دوری اختیار کنید.



refugees
NORTHWEST

A PROGRAM OF
Lutheran Community Services Northwest

دو هفته پس از واکسین شدن بطور کامل، می توانید:

با سایر افرادی که کاملاً واکسین شده اند بدون پوشیدن ماسک در خانه بمانید.



با سایر افراد از خانه ای دیگر که واکسین نشده اند بدون استفاده از ماسک در خانه بمانید.



با این حال، باید از ملاقات با افرادی که از کووید 19 در معرض خطر مریضی شدید قرار دارند خودداری نمایید تا آنان از ابتلا به بیماری محافظت گردند. اگر لازم باشد که به دیدن این افراد بروید، باید با پوشیدن ماسک، رعایت فاصله 6 فوت و شستشوی دستهایتان برای پیشگیری از مبتلا شدن آنان به این مریضی تلاش نمایید.



افراد در شرایط زیر ممکن در معرض خطر بالا باشند:

- داشتن مریضی دیگر مانند سرطان، شکر و یا فشار خون بالا
- داشتن اضافه وزن بسیار زیاد
- سگرت کشیدن
- حاملگی
- داشتن سن بالای 65 سال



ما هنوز در حال فراگیری این امور هستیم:

- واکسین‌ها برای چه مدت از افراد در مقابل کووید 19 محافظت می کنند.
- آیا واکسین‌ها مانع انتقال و شیوع ویروس توسط افراد میشوند یا خیر.
- واکسین‌ها تا چه اندازه در پیشگیری از ابتلای افراد به انواع جدید کووید 19 موثر اند.



هنگام سفر کردن محفوظ باشید

هنگام سفر کردن، با اقدامات زیر از خود و دیگران حفاظت کنید:

- پوشانیدن کامل دهان و بینی با ماسک در مکان های عمومی
- دوری از مکان های پر ازدحام و رعایت حد اقل 6 فوت / 2 متر فاصله از کسانی که در سفر همراهی تان نبوده اند.
- شستن دستها بطور مرتب

هنگام سفر کردن در ایالت متحده محفوظ بمانید



- قبل از سفر کردن نیاز به انجام آزمایش ندارید.
- در بازگشت از سفر، نیاز به انجام آزمایش و یا دوری از دیگران ندارید؛ مگر اینکه احساس مریضی کنید.



هنگام سفر بین المللی محفوظ بمانید.

- با شرکت هواپیمایی و مقامات صحتی محلی مشورت کنید که آیا برای مسافرت به محل مورد نظرتان نیاز به آزمایش دارید و آیا باید از دیگران دوری اختیار کنید یا خیر.
- باید فقط سه روز قبل از بازگشت به ایالات متحده آزمایش کرونا را انجام دهید.
- پس از بازگشت از سفر :
 - بین 3 الی 5 روز آزمایش را انجام دهید.
 - در صورت داشتن احساس مریضی، در خانه و دور از دیگران بمانید .
 - در مورد اینکه آیا باید اقدامات ضروری دیگری نیز انجام دهید یا خیر، با مسئولان صحتی محل مشورت نمایید.



refugees
NORTHWEST

A PROGRAM OF
Lutheran Community Services Northwest