

Узнайте факты

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ.
ЗАЩИТИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ, ЗНАКОМЫХ И СОСЕДЕЙ.



Вы не полностью защищены от COVID-19, если не прошло двух недель с момента последней дозы прививки.



- Если Вы получили вакцинацию состоящую из двух прививок, то после второй прививки, Вам необходимо ждать 2 недели до полной эффективности вакцины.
- Если вы получили вакцинацию, требующую только **одной** прививки, то до полной эффективности вакцины вам необходимо ждать 2 недели.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ

Эксперты не знают, как долго вакцина будет защищать вас от COVID-19 и сможете ли вы заразить COVID-19 других после вакцинации. Даже после вакцинации продолжайте:



Носить маску.



Соблюдать социальную дистанцию.



Избегать многолюдных собраний.



часто мыть руки.



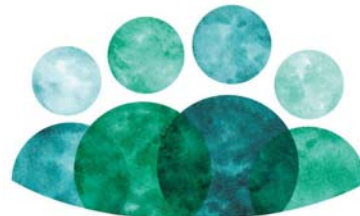
Дезинфицировать поверхности, к которым часто прикасаетесь.

Даже если вы прошли полную вакцинацию, незамедлительно пройдите тест на COVID-19, если:



Вы находились в контакте с кем-то, кто болен COVID-19 или стали плохо себя чувствовать. Оставайтесь дома и не контактируйте с другими людьми.

Вы живете с несколькими людьми и были в контакте с кем-то, кто болен COVID-19. Даже если вы не чувствуете себя плохо, сдайте тест. Оставайтесь дома и не контактируйте с другими людьми



refugees
NORTHWEST

A PROGRAM OF
Lutheran Community Services Northwest

ЧЕРЕЗ ДВЕ НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ПОЛНОЙ ВАКЦИНАЦИИ ВЫ МОЖЕТЕ:



Находиться без маски в помещении с **полностью вакцинированными** людьми.



Находиться без маски в помещении с другими людьми из **одной (другой) семьи**, которая **не прошла вакцинацию**.



Старайтесь избегать **контактов с** людьми которые подвергаются **высокому риску серьезно заболеть** COVID-19, чтобы защитить их. **Если вам необходимо посетить**

их, то позаботьтесь об их безопасности - надевайте маску, соблюдайте дистанцию в 2 метра и мойте руки.

К группе высокого риска относятся:

- Лица, у которых имеются такие заболевания, как: рак, диабет или высокое давление,
- повышенная масса тела,
- курильщики,
- беременные и
- лица возрастной категории 65+

МЫ ВСЕ ЕЩЕ ИЗУЧАЕМ



- На какой период вакцины защищают людей от заражения COVID-19.
- Защищают ли вакцины от распространения болезни.
- Насколько эффективно вакцины защищают от новых типов COVID-19.



Будьте бдительны во время путешествий



В поездках защищайте себя и других:

- В общественных местах носите маску, закрывающую нос и рот.
- Избегайте скопления людей и держитесь на расстоянии не менее 6 футов / 2 метров от тех, кто путешествует не с Вами.
- Часто мойте руки.



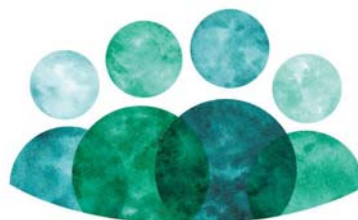
В поездках по США соблюдайте правила безопасности

- Сдавать тест перед поездкой не нужно.
- По возвращении вам не нужно сдавать тест и соблюдать дистанцию, если вы не чувствуете себя плохо.



Соблюдайте правила безопасности в поездках за границу

- Перед поездкой узнайте у представителей авиакомпании и органов здравоохранения той страны, в которую вы едете, нужно ли вам сдавать тест и соблюдать дистанцию.
- Сдайте тест не позднее чем за 3 дня до возвращения в США.
- После поездки:
 - Сдайте тест в течение 3-5 дней.
 - Оставайтесь дома и ни с кем не контактируйте если Вы плохо себя чувствуете.
 - Узнайте в местных органах здравоохранения, нужно ли вам делать что-то еще.



refugees
NORTHWEST

A PROGRAM OF
Lutheran Community Services Northwest