

# DATOS CLAVE.

MANTÉNGASE SEGURO/A DESPUÉS DE VACUNARSE.  
PROTEJA A SU COMUNIDAD.



¡Usted no se encuentra completamente protegido/a contra el COVID-19 hasta dos semanas después de su última dosis!



- Si recibió una **vacuna de dos dosis**, debe esperar **2 semanas** después de su segunda inyección.
- Si recibió una vacuna que solo requiere **una dosis**, debe esperar **2 semanas** después de su inyección.

## MANTÉNGASE SEGURO/A DESPUÉS DE VACUNARSE.

Los expertos no saben por cuánto tiempo la vacuna le protegerá contra el COVID-19 o si aún puede transmitir COVID-19 a otras personas después de haber sido vacunado/a. Incluso después de recibir la vacuna, continúe:



Usando una máscara.



Practicando el distanciamiento social.



Evitando las reuniones con mucha gente.



Lavando sus manos con frecuencia.



Desinfectando superficies de alto contacto.

**Incluso si usted ya ha recibido todas las dosis que completan su vacunación, debe hacerse una prueba de COVID-19 de inmediato si:**



Ha estado cerca de **alguien con COVID-19** y comienza a sentirse enfermo/a. Asimismo debe quedarse en casa y permanecer alejado/a de los demás.

Vive con mucha gente y ha estado **alrededor de alguien con COVID-19**. Incluso si no se siente enfermo/a, **hágase una prueba**. Asimismo debe quedarse en casa y permanecer alejado/a de los demás.



refugees  
NORTHWEST

A PROGRAM OF  
Lutheran Community Services Northwest

## DOS SEMANAS DESPUÉS DE HABER COMPLETADO SU VACUNACIÓN, USTED PUEDE:



Permanecer en espacios interiores con otras personas que hayan sido **completamente vacunadas** sin usar mascarilla.



Estar adentro con personas de un hogar diferente que no hayan sido vacunadas sin usar mascarilla.



**Sin embargo**, usted debería **evitar visitar** personas que corren un **alto riesgo de enfermarse gravemente** de COVID-19 para protegerlos. **Si tiene la necesidad de visitarlos, debe tratar de protegerlos usando mascarilla, manteniéndose a 6 pies de distancia y lavándose las manos.**

Una persona puede ser de alto riesgo si:

- Tiene otras enfermedades como cáncer, diabetes o presión arterial alta.
- Tiene mucho sobrepeso
- Fuma
- Está embarazada
- Tiene más de 65 años

## TODAVÍA ESTAMOS APRENDIENDO



- Por cuánto tiempo las vacunas protegen a una persona contra el COVID-19
- Si las vacunas evitan que las personas propaguen la enfermedad.
- Qué tan efectivas son las vacunas contra los nuevos tipos de COVID-19.

## Manténgase seguro/a mientras viaja



Cuando viaje, protéjase y proteja a los demás al:

- Usar una máscara que cubra su nariz y boca cuando esté en lugares públicos.
- Evitar las multitudes y permanecer al menos a 6 pies/2 metros de distancia de cualquier persona con la que no haya viajado.
- Lavarse las manos con frecuencia.



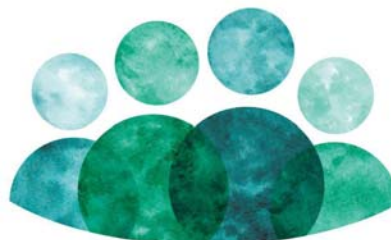
## Manténgase seguro/a mientras viaja en los Estados Unidos

- No es necesario que se haga una prueba de COVID antes de viajar.
- Cuando regrese, no es necesario que se haga una prueba ni que se mantenga alejado/a de los demás a menos que se siente enfermo/a.



## Manténgase seguro/a cuando viaje internacionalmente

- Consulte con su aerolínea y los funcionarios de salud locales del lugar a dónde se dirige para ver si necesitará hacerse una prueba o mantenerse alejado/a de los demás antes de su viaje.
- Hágase la prueba no más de 3 días antes de regresar a los EE. UU.
- Después de su viaje:
  - Hágase la prueba dentro de los 3-5 días.
  - Quédese en casa y lejos de los demás si se siente enfermo/a.
  - Consulte con los funcionarios de salud locales para ver si hay algo más que deba hacer.



refugees  
NORTHWEST

A PROGRAM OF  
Lutheran Community Services Northwest