په حقايقو پوه شئ.

هغه څه چې باید پرې پوه شئ

اوس د 5 کلونو څخه پورته عمر لرونکو وګړو لپاره موجود دی

خپل ماشوم خوندي وساتئ. خپله ټولنه خوندي وساتئ.

ماشومان او ځوانان د واکسین کولو څخه وروسته ترټولو خوندي وي.

د تنکیو ځوانانو او ځوانانو په ګډون نوموړی واکسین هرڅوک د کوویډ - 19 څخه خوندي ساتي. که څېرې ماشومان او کوچني ځوانان ناروغان هم شي، دا واکسین هغوی له شدید ناروغه کېدو څخه ژغوري.

د ډلتا بڼې په ګډون د کوویډ19- نوې بڼې شتون لري چې په اسانۍ سره خپرېږي او د لا ډېرو شدیدو نښو سبب کېدی شي. دا واکسین تاسې د ډلتا په څېر د ویروس بڼو څخه خوندي ساتي.

بې ضرره او ګټور

- د متحده آیالاتو په تاریخ کې بل کوم واکسین د خوېتوب لپاره دومره زیات ندی ازمویل شوی.
- د مختلفو نژادونو، قبیلو او عمرونو لرونکو کسانو په شمول، نوموړی واکسین د ماشومانو، تنکیو ځوانانو او بالغو کسانو لپاره بې ضرره ثابت شوی دی.
- داسې شواهد نشته چې وښايي دا واکسین ستاسې ماشوم یوه ورځ د اولاد لرلو څخه ناتوانه کوي.

د ټولو لپاره وړیا دی

- د مهاجرت د حالت په نظر کې نیولو څخه پرته تاسې او ستاسې ماشوم کولای شي دا واکسین په وړیا توګه ترلاسه کړي.
- په وړیا ډول د واکسین ترلاسه کولو لپاره اړتیا نشته چې تاسې یا ستاسې ماشوم پېژندپانه ښکاره کړي یا روغتیايي بیمه ولري.

د کوچنیانو او تنکیو ځوانانو واکسین کول ټوله ټولنه خوندي کوي.

کله چې یو څوک واکسین شي، نو بیا ډېره مشکله ده چې نوموړی کس نورو ته کوویډ19- خپور کړي. کله چې په شرایطو برابر ماشومان واکسین شي، نو هغوی لاندې کسان خوندي کوي:

- کله چې د قانوني عمر لرونکي تنکي ځوانان واکسین شي دا خوندي ساتي.
- د لوړ عمر لرونکي خلک او هغه خلک چې ځینې خاصې ناروغۍ لري چې په کوویډ19- د اخته کېدو په صورت کې په جدي ډول ناروغه کېدی شي.

د ډېرو کوچنیانو او ځوانانو د واکسین کیدلو په صورت کې د ښوونځیو او کاروبارونو پرانیستل اسانېږي.

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

For more information: cdc.gov/coronavirus

باید د څه شي طمعه ولرئ

هر کله چې ستاسو ماشوم د کوویډ-19- په مقابل کې واکسین شو، نو کولای شي چې عادي فعالیتونو ته ستون شي لکه ښوونځي ته تلل، لوبې کول، او د ملګرو او کورنۍ سره لیدل.

د لیدنې په وخت کې:

- مخکې له دې چې ډاکټر یا نرس ستاسې ماشوم ته واکسین وکړي، هغوی به تاسې ته ددې په اړه ووایي، ستاسې د ماشوم له روغتیایي تاریخچې څخه به لیدنه وکړي او له تاسې څخه به وپوښتي چې کومه پوښتنه لرۍ که نه.
- ستاسو ماشوم باید له 30-15 دقیقو پورې پاتې شي تر څو د حساسیت نه لرلو څخه یې ډاډ ترلاسه شي.

د کمې کچې جانبي عوارض لرل عام دي

د جانبي عوارضو درلودل په دې معنا ندي چې ګواکې ستاسې ماشوم په کوویډ19- اخته شوی.

د جانبي عوارضو درلودل په دې معنا دي چې نوموړی واکسین ستاسې د ماشوم بدن د کوویډ19- سره د مبارزې لپاره چمتو کوي.

په کمې کچې جانبي عوارضو کې لاندې شامل دي:

- ☐ د مټ په هغه ځای کې چې واکسین شوی وي پړسوب یا درد
- ☐ ستړیا
- ☐ سر درد
- ☐ د عضلو درد
- ☐ لړزه
- ☐ تبه
- ☐ زړه بدوالی

جدي جانبي عواض یې خورا کم دي

دا واکسینونه خوندي دي. د یو واکسین څخه د ناروغه کېدو په پرتله د کوویډ19- له امله ستاسې د ماشوم په جدي ډول ناروغه کېدو احتمال خورا ډېر دی.

ډېر کم شمېر ځوانانو د زړه سوځېدلو (چې د مایوکارډیتیس myocarditis یا پیري کارډیتیس pericarditis په نامه یادېږي) یا د وینې لښته کېدلو په څېر جانبي عوارض درلودل.

- جدي جانبي عوارض یې خورا کم دي.
- جدي جانبي عوارض یې د درملنې وړ دي او ډیری خلک چې دا ډول جانبي عوارض لري، بیرته ښه کېږي
- د واکسین ګټې د هغې د زیانونو په پرتله خورا ډیرې دي.

د لا زیاتو معلوماتو لپاره د خپل ډاکټر څخه پوښتنه وکړئ.

د کوویډ- 19 واکسین یا نورو هغو واکسینونو په اړه د لا ډیرو معلوماتو لپاره چې ممکن ستاسې ماشوم ورته اړتیا ولري، ستاسې د ماشوم له ډاکټر یا نرس سره خبرې وکړئ.

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

For more information: cdc.gov/coronavirus