

အခု အသက် 5+ အတွက် ရပါပြီ

သိရှိရန် အချက်အလက်များ

သင့်ကလေးကို ကာကွယ်ပါ။



သင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို ကာကွယ်ပါ။

ကလေးနှင့် လူငယ်များသည် ကာကွယ်ဆေးထိုးထာပါက ဘေးအကင်းဆုံး ဖြစ်ပါမည်။

ကာကွယ်ဆေးသည် ကလေးနှင့် လူငယ်များအပါအဝင် လူတိုင်းကို COVID-19 မှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ထို့အပြင် ကာကွယ်ဆေးသည် ကလေးနှင့် လူငယ်များ ဖျားနာပါက အပြင်းအထန် မဖျားနာစေရန် တားဆီးပေးပါသည်။

COVID-19 မျိုးကွဲအသစ်များ ဖြစ်ပွားနေပါသည်။ ထိုအထဲတွင် ပိုမို ပြန့်ပွားရန်လွယ်ကူပြီး ပိုမိုပြင်းထန်သည့် ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်စေသော Delta မျိုးကွဲလည်း ပါဝင်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးများသည် Delta ကဲ့သို့ မျိုးကွဲများမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။

ကလေးများနှင့် လူငယ်များကို ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းက လူမှုအသိုင်းအဝန်းတစ်ခုလုံးကို ကာကွယ်ရာရောက်ပါသည်။

တစ်စုံတစ်ဦးသည် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးပါက အခြားသူများထံသို့ COVID-19 ကူးရန် ပိုမိုခက်ခဲသွားပါသည်။ အကျိုးဝင်သော ကလေးများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးပါက အကာအကွယ်ပေးနိုင်သည်တို့မှာ-

- ကာကွယ်ဆေး မထိုးရသေးသော သူတို့၏ မိတ်ဆွေများနှင့် မိသားစုတို့ ဖြစ်ကြသည်။
- သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် အချို့သောကျန်းမာရေးချို့ယွင်းမှု ရှိကြသူများသည် COVID-19 ကြောင့် အပြင်းအထန်ဖျားနာနိုင်ခြေ မြင့်မားပါသည်။

ကလေးများနှင့် အရွယ်ရောက်သူများကို ပိုမိုကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ကျောင်းများနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ဖွင့်လှစ်လည်ပတ်ရန် ပိုမိုလွယ်ကူပါမည်။



ဘေးကင်းပြီး ထိရောက်ပါသည်

- အမေရိကန်၏ သမိုင်းတစ်လျှောက်တွင် ယခုဆေးကဲ့သို့ ဘေးကင်းမှုအတွက် အများအပြားစမ်းသပ်ခြင်းအား အခြားမည်သည့်ကာကွယ်ဆေးကိုမျှ မပြုခဲ့ဖူးပါ။
- ကာကွယ်ဆေးအား အသက်အရွယ်စုံ၊ လူမျိုးစုံ ထောင်ပေါင်းများစွာဖြင့် စမ်းသပ်ခဲ့ပြီး ဘေးကင်းမှုရှိကြောင်း သက်သေပြပြီးဖြစ်ပါသည်။
- ကာကွယ်ဆေးများသည် သင့်ကလေးအား နောင်တစ်နေ့တွင် ကလေးမရနိုင်စေရန် ပြုလုပ်နိုင်သည်ဆိုသော အထောက်အထား မရှိပါ။

လူတိုင်းအတွက် အခမဲ့

- သင်၏ **နေထိုင်ခိုလှုံမှု အနေအထား** မည်သို့ပင်ရှိစေ သင်နှင့်သင့်ကလေးသည် ကာကွယ်ဆေးအခမဲ့ ရနိုင်ပါသည်။
- အခမဲ့ကာကွယ်ဆေး ရယူရန် သင်ကော သင့်ကလေးပါ **ID ကဒ် ပြရန်** မလိုပါ သို့မဟုတ် **ကျန်းမာရေးအာမခံ** ရှိရန်မလိုပါ။



ဘာကိုမြော်လင့်ရမည်နည်း

သင့်ကလေးကို COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးပါက သူတို့သည် ကျောင်းတက်ခြင်း၊ အားကစားလှုပ်ရှားခြင်း၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် မိသားစုထံ အလည်အပတ်သွားခြင်း စသည့် ပုံမှန်လှုပ်ရှားမှုများကို ဘေးကင်းစွာ ပြန်လည်လုပ်ဆောင်နိုင်ပါမည်။



ချိန်းဆိုမှုပြုလုပ်ရာတွင်-

- ❑ သင့်ကလေးကို သူနာပြု သို့မဟုတ် ဆရာဝန်မှ ကာကွယ်ဆေးထိုးမိတွင် ထိုဆေးအကြောင်း ပြောပြပြီး ကလေး၏ ကျန်းမာရေးရာဇဝင်ကို ကြည့်ရှုကာ သင့်တွင် မေးမြန်းလိုသည်ရှိမရှိ မေးပါမည်။
- ❑ သင့်ကလေးသည် ဓာတ်မတည့်ခြင်း ရှိ မရှိ သေချာစေရန် 15-30 မိနစ် စောင့်ဆိုင်းရပါမည်။



အပျော့စား ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး တို့သည် ပုံမှန်သာဖြစ်သည်

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများက သင့်ကလေးတွင် COVID-19 ရှိသည်ဟု မဆိုလိုပါ။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးဖြစ်ရခြင်းမှာ ကာကွယ်ဆေးက သင့်ခန္ဓာကိုယ်အား COVID-19 ကို မည်သို့တိုက်ထုတ်ရမည်ကို သင်ပေးနေသောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတွင် ပါဝင်နိုင်သည်တို့မှာ-

- ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသော လက်မောင်းတွင် နာကျင်ခြင်း သို့မဟုတ် ယောင်ခြင်း
- မောပန်းခြင်း
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း
- ကြွက်သားနာကျင်ခြင်း
- ချမ်းတုန်ခြင်း
- အဖျားတက်ခြင်း
- မအိမသာဖြစ်ခြင်း

ပြင်းထန်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး တို့သည် အလွန်ရှားပါးပါသည်

ကာကွယ်ဆေးများသည် ဘေးကင်းပါသည်။ သင့်ကလေးသည် ကာကွယ်ဆေးကြောင့်ထက် COVID-19 ရောဂါကြောင့် အပြင်းအထန်များနိုင်ခြေ ပိုရှိပါသည်။

လူငယ်လူရွယ် အနည်းငယ်သည် နှလုံးယောင်ခြင်း (myocarditis သို့မဟုတ် pericarditis ဟုခေါ်သည်)၊ သွေးခဲဖြစ်ပေါ်ခြင်း တို့ကဲ့သို့ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို ခံစားရပါသည်။

- ❑ ပြင်းထန်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ အလွန်အလွန် ရှားပါးပါသည်
- ❑ ပြင်းထန်သော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် ကုသပျောက်ကင်းနိုင်ပြီး လူအများစုသည် သက်သာပျောက်ကင်းသွားကြပါသည်
- ❑ ကာကွယ်ဆေး၏ အကျိုးကျေးဇူးက ၎င်းမှရနိုင်သည့် ဘေးဆိုးကျိုးထက် များစွာသာလွန်ပါသည်

ပိုမိုသိရှိရန် သင့်ဆရာဝန်ကို မေးမြန်းပါ

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများနှင့် သင့်ကလေးလိုအပ်နိုင်သော အခြားကာကွယ်ဆေးများ အကြောင်းကို သင့်ကလေး၏ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြုနှင့် ဆွေးနွေးပါ။

