ክታበት COVID-19

ነቲ ሓቅታት ፍለጦ።

ሕጂ ዕድሜኦም 5ን ካብኡ ንላዕልን ዝኾኑ ክኸተቡ ይኽእሉ

ጥዕና ውሉድካ ሓሉ። ንጥዕና ማሕበረሰብካ ሓሉ።

ቈልዑን መንእሰያትን ምስ ዝኽተቡ ዝያዳ ውሑስነት ይረኽቡ።

ክታበት ንኹሉ ሰብ እንተላይ ንቈልዑን ንመንእሰያት ካብ COVID-19 ይከላኸለሎም እዩ። እቲ ኽታበት ቈልዑን መንእሰያትን እንተ ሓሚሞም እውን ኣመና ኸይሓምሙ ይከላኸለሎም እዩ።

ንደልታ ቫርያንት ሓዊሱ ካልእ ብቐሊሉ ዚለብዕን ብርቱዕ ምልክታት ዘለዎን ሓድስቲ ዓይነት COVID-19 ኣሎ። ክታበታት ንሽም ደልታ ዝኣመሰለ ይከላኸል እዩ።

ውሑስን ውጽኢታውን

- ኣብ ታሪኽ ሕቡራት መንግስታት ኣመሪካ ንውሕስነቱ ከም ናይዚ ገይሩ እተፈተነ ካልእ ክታበት የልቦን።
- እቲ ኽታበት ንቈልዑን መንእሰያትን ዓበይቲ ሰባትን ከምኡ እውን እተፈላለየ ዓሌትን ዘርእን ዕድመን ንዘለዎም ሰባት ውሑስ ምዃኑ ተረጋጊጹ እዩ።
- እቲ ኽታበት ንደቅኹም ኣብ መጻኢ መኻናት ከም ዚገብሮም ዘረጋግጽ መርትዖ የልቦን።

ንኹሉ ሰብ ብናጻ

- ንስኻን ውሉድካን ዘለኩም ናይ **ኢሚግሬሽን ኲነታት** ብዘየገድስ ብናጻ ኽትክተቡ ትኽእሉ ኢኹም።
- ንስኻ ኾነ ውሉድካ ክታበት ንምኽታብ **ወረቐት መንነት ከተርእዩ** ወይ **ናይ ጥዕና ኢንሹራንስ** ክህልወኩም ኣየድልን እዩ።

ንቈልዑን ንመንእሰያትን ምኽታብ ንጥዕና ምሉእ ማሕበረሰብ የዕቍብ እዩ።

ሓደ ሰብ ሓንሳእ ምስ ተኸተበ፡ ንኻልኦት COVID-19 ከምሓላልፍ ዝያዳ ኣጸጋሚ እዩ። ብቝዓት ቈልዑ ምስ ዚኽተቡ፡ ጥዕና እዞም ዝስዕቡ ይሕሉ፦

- ገና ዘይተኸትቡ ዓዕሩኽቶምን ቤተ ሰቦምን።
- COVID-19 ክሕዞምን ብሰንኩ ድማ ከቢድ ሕማም ክሓምሙ ዝኽእሉ ብዕድመ ዝደፍኡን ናይ ጥዕና ጸገም ዘለዎም ሰባትን።

ቈልዑን መንእሰያትን ብዝተኽቡ መጠን፡ ኣብያተ ትምህርትን ድኳናትን ክኽፈት ይኽእል እዩ።

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ፦ cdc.gov/coronavirus

እንታይ ክትጽበ ትኽእል

ውሉድካ ሓንሳእ ክታበት COVID-19 ምስ ተኸትበ፡ ናብ ንቡር ንጥፈታቶም ክምለሱ፡ ማለት ናብ ቤት ትምህርቲ ኽምለሱ፡ ስፖርት ክጻወቱ ኽምኡ እውን ንኣዕሩኽቶምን ስድራ ቤቶምን ክበጽሑ ይኽእሉ እዮም።

ኣብቲ ቜጸራ፦

- እቲ ነርስ ወይ ሓኪም ንውሉድካ ቁድሚ ምኽታቡ፡ ብዛዕባኡ ኽነግረካ፡ ብዛዕባ ጥዕና ውላድካ ኽትተካ፡ ከምኡ እውን ሕቶታት እንተ ኣልዩካ ኽሓትተካ እዩ።
- ውሉድካ፡ ቊጥዓ ኣካላት (ኣለርጂ) እንተ ኣልይዎ ንምፍላጥ፡ ካብ 15-30 ደቒቕ ክጸንሕ ኣለዎ።

ቀሊል ጐድናዊ ሳዕቤናት ንቡር እዩ።

ጐድናዊ ሳዕቤናት ወድኻ COVID-19 ሒዝዎ ማለት ኣይኰነን።

ጐድናዊ ሳዕቤናት ክርአ ኽሎ፡ እቲ ኽታበት ንሰብነት ወድኻ ንCOVID-19 ብኸመይ ከም ዝቃለሶ ይምህሮ ኣሎ ማለት እዩ።

ቀሊል ጐድናዊ ሳዕቤናት ነዚ ዝስዕብ የጠቓልል፦

- ☐ ኣብቲ እተኸትበሉ ቦታ ቃንዛ ወይ ሕበጥ
- ☐ ድኻም
- ☐ ርእሲ ሕማም
- ☐ ቅርጥማት
- ☐ ምቊራር
- ☐ ረስኒ
- ☐ ዕግርግር

ከቢድ ጐድናዊ ሳዕቤናት ግን ሳሕቲ እዩ ዘጋጥም

እቲ ኽታበታት ውሑስ እዩ። ውሉድካ ብሰንኪ ኽታበት ዘይኰነስ ብሰንኪ ረኽሲ COVID-19 ከቢድ ሕማም ክሓምም ኣዝዩ ዝሰፍሐ ዕድል ኣሎ።

ሒደት ዝቑጽሮም መንእሰያት ከም ነድሪ ልቢ (ማዮካርዲቲስ ወይ ፐሪካርዲትስ ዝብሃል) ወይ ምርጋእ ደም ዝኣመሰለ ጐድናዊ ሳዕቤናት ኣጋጢምዎም እዩ።

- ከቢድ ጐድናዊ ሳዕቤናት **ኣመና ሳሕቲ እዩ ዘጋጥም**
- ከቢድ ጐድናዊ ሳዕቤናት **ክሕከም ይኽእል እዩ** ከምኡ ኣጋጢምዎም ዝነበረ ብዙሓት ሰባት ድማ ሒሸዎም እዩ
- እቲ ረብሓታቱ ኻብቲ ኸስዕቦ ዝኽእል ፖድኣት ኣመና ይዛይድ

ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ፡ ንሓኪምካ ሕተቶ

ብዛዕባ ክታበት COVID-19 ዝያዳ ንምፍላጥን ካልእ ውሉድካ ኸድልዮ ዝኽእል ክታበታት ንሓኪም ወይ ነርስ ውሉድካ ሕተት።

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ፦ cdc.gov/coronavirus