

# Охрана психического здоровья Консультационные услуги

Наши консультанты работают вместе с вами, чтобы способствовать вашему росту, выздоровлению и благополучию. При предоставлении услуг мы опираемся на ваши сильные стороны и свойства личности, что обеспечивает устойчивые и долгосрочные позитивные изменения.

Мы предоставляем различные амбулаторные индивидуальные и групповые консультации для детей, подростков и взрослых, у которых имеются проблемы поведенческого здоровья. Мы специализируемся на услугах для молодых людей и работаем с лицами, пережившими травмы, и жертвами преступлений. Мы также специализируемся на таких состояниях, как тревожность, депрессия, проблемы с поведением, в том числе сексуальным, предоставляем консультации по позитивному воспитанию детей и услуги для беженцев.



Наши консультанты прошли обучение различным научно обоснованным клиническим практикам, что позволит им помочь вам наилучшим образом. Примеры таких практик:

- терапия принятия и ответственности (ТПО);
- когнитивно-поведенческая терапия (КПТ);
- КПТ плюс (тревожность, поведение, депрессия);
- КПТ, ориентированная на травмы;
- подход к лечению, основанный на общих элементах (Common Elements Treatment Approach, CETA);
- когнитивно-процессинговая терапия (Cognitive Processing Therapy, CPT);
- десенсибилизация и переработка движением глаз (ДПДГ);
- мотивационное консультирование;
- терапия, основанная на взаимодействии родителя и ребенка (Parent Child Interaction Therapy, PCIT).

Мы предлагаем дополнительную взаимную поддержку для взрослых и родителей, а также услуги взаимопомощи для беженцев.



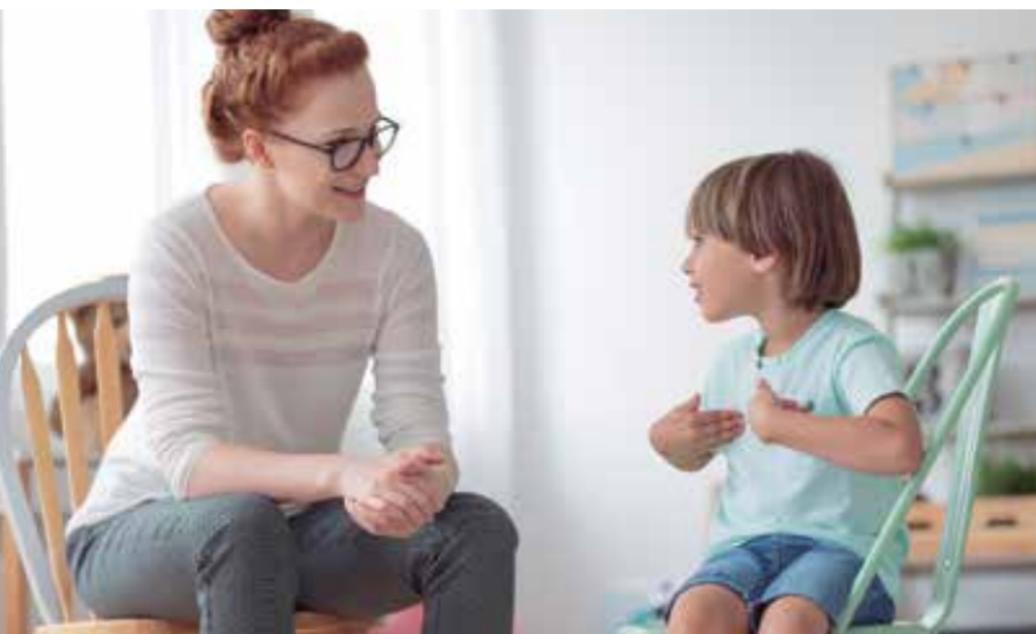
# Охрана психического здоровья Консультационные услуги

**Варианты оказания услуг: очно или в формате телемедицины**

**Места: Downtown Spokane, Deer Park, Cheney**

## Критерии

Мы принимаем оплату через страховые планы, включая Medicaid штата Вашингтон, компенсацию жертвам преступлений (Crime Victim's Compensation) и частные страховки. Доступны специальные гранты для жертв сексуального насилия, семей, обслуживаемых Управлением по делам детей (Children's Administration), а также беженцев. Чтобы узнать больше об этих специализированных грантах или частных выплатах / платежах по скользящей шкале, свяжитесь с нашей приемной командой.



**Чтобы узнать больше, обратитесь по  
контактным данным ниже.**

**Intake Team**

Lutheran Community  
Services Northwest  
210 W. Sprague Ave.  
Spokane, WA 99201

Телефон: 509-747-8224

Электронная почта приемной команды:  
[intakespokane@lcsnw.org](mailto:intakespokane@lcsnw.org)

**Здоровье. Справедливость. Надежда**