

Salud conductual

Servicios de consejería

Nuestros consejeros trabajan de manera colaborativa con usted para apoyar el crecimiento, la curación y el bienestar. Nuestros servicios se apoyan en las fortalezas y se centran en la persona, promueven la resiliencia y los cambios positivos que sean duraderos y significativos para usted.

Ofrecemos distintos servicios de consejería individual y grupal para pacientes ambulatorios jóvenes, adolescentes y adultos con necesidades de salud conductual. Nos especializamos en servicios para jóvenes y trabajamos con sobrevivientes de traumas y víctimas de delitos. Otras áreas de enfoque incluyen la ansiedad, la depresión, los problemas conductuales, las conductas sexuales problemáticas, la crianza positiva y los servicios para refugiados.



Nuestros consejeros están capacitados en distintas prácticas basadas en la evidencia para satisfacer mejor sus necesidades. Algunas de estas prácticas incluyen:

- Terapia de aceptación y compromiso (ACT)
- Terapia cognitiva conductual (CBT)
- CBT Plus (ansiedad, conducta, depresión)
- CBT centrada en traumas
- Enfoque de tratamiento con elementos comunes (CETA)
- Terapia de procesamiento cognitivo (CPT)
- Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR)
- Entrevista motivacional
- Terapia de interacción para padres e hijos (PCIT)

Ofrecemos servicios auxiliares de apoyo entre pares para adultos, padres y refugiados.



Salud conductual

Servicios de consejería

Opciones: Presencial o telesalud

Ubicaciones: Centro de Spokane, Deer Park, Cheney

Elegibilidad

Aceptamos planes de seguro que incluyen Medicaid del estado de Washington, indemnización para víctimas de delitos y seguros privados. Están disponibles subvenciones especializadas para los refugiados, las víctimas de agresión sexual y las familias que se atienden a través de la Administración de Asuntos de Niños y Familias. Para obtener más información sobre estas subvenciones especializadas o los pagos de escala móvil/privados, comuníquese con nuestro equipo de admisión.



UTHERAN
**Community
Services**
NORTHWEST

Para obtener más información, comuníquese con:

Equipo de admisión
Servicios comunitarios
Luteranos Northwest
210 W. Sprague Ave.
Spokane, WA 99201
Teléfono: 509-747-8224

Correo electrónico de admisión: intakespokane@lcsnw.org

Salud. Justicia. Esperanza.