

Охорона психічного здоров'я

Послуги консультації

Наші консультанти працюють разом із вами, щоб сприяти вашому розвитку, одужанню й благополуччю. Під час надання послуг ми спираємося на ваші сильні сторони та властивості особистості, що забезпечує стійкі та довгострокові позитивні зміни.

Ми пропонуємо різноманітні амбулаторні індивідуальні й групові консультації для дітей, підлітків та дорослих, які мають проблеми поведінкового здоров'я. Ми спеціалізуємося на послугах для молодих людей і працюємо з особами, які пережили травми, і потерпілими від злочинів. Ми також спеціалізуємося на таких станах, як тривожність, депресія, проблеми з поведінкою, зокрема сексуальною, надаємо консультації щодо позитивного виховання дітей і послуги для біженців.



Наші консультанти пройшли навчання різним науково обґрунтованим клінічним методам, які дадуть їм змогу допомогти вам якнайкраще. Приклади таких методів:

- терапія прийняття та рішучості (ТПТР);
- когнітивно-поведінкова терапія (КПТ);
- КПТ плюс (тривожність, проблеми з поведінкою, депресія);
- КПТ, орієнтована на травми;
- підхід до лікування, який ґрунтується на загальних елементах (Common Elements Treatment Approach, CETA);
- когнітивно-процесна терапія (Cognitive Processing Therapy, CPT);
- десенсибілізація і опрацювання травм рухом очей (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, EMDR);
- мотиваційне консультування;
- терапія, яка ґрунтується на взаємодії батьків і дітей (Parent Child Interaction Therapy, PCIT).

Ми пропонуємо додаткову взаємну підтримку для дорослих і батьків, а також послуги взаємодопомоги для біженців.



Охорона психічного здоров'я Послуги консультації

Варіанти надання послуг: очно або у форматі телемедицини
Місця: Downtown Spokane, Deer Park, Cheney

Критерії

Ми приймаємо оплату через страхові плани, зокрема Medicaid штату Вашингтон, компенсацію жертвам злочинів (Crime Victim's Compensation) і приватні страховки. Доступні спеціальні гранти для жертв сексуального насильства, сімей, яких обслуговує Управління в справах дітей (Children's Administration), а також біженців. Щоб дізнатися більше про ці спеціальні гранти або приватні виплати / виплати за ковзною шкалою, зв'яжіться з нашою прийнятною командою.



Щоб дізнатися більше,
скористайтеся наведеними нижче контактами.

Intake Team

Lutheran Community
Services Northwest
210 W. Sprague Ave.
Spokane, WA 99201
Телефон: 509-747-8224

Електронна адреса приймальної команди: intakespokane@lcsnw.org

Здоров'я. Справедливість. Надія.